

Freitag, 01.12.23

Fischstäbchen (a¹,d) mit Salzkartoffeln, Kräutersoße und Erbsen (g)
Gemüsebratling (c,g) mit Salzkartoffeln, Kräutersoße und Erbsen (g)

Sonntag, 03.12.23

Kotelett (Schwein) mit Champignonsoße (g) und Kroketten
Champignon-Gemüsepfanne (g) und Kroketten

Montag, 04.12.23

Kartoffel-Zucchini-Puffer (a¹,c) mit Quark-Dip (g) und Krautsalat

Dienstag, 05.12.23

Grünkohl mit Kasselerwürfeln (2,7,14), Kochwurst (2,14), Pinkel (a¹) und Salzkartoffeln
Veggi Grünkohl orientalisches mit Süßkartoffelspalten

Mittwoch, 06.12.23

Vollkornnudeln (a¹) mit Walnuss-Tomaten-Pesto (h³)

Donnerstag, 07.12.23

Gebratenes Ofen-Kartoffel-Gemüse mit Kräuter-Joghurt-Dip (g)

Freitag, 08.12.23

Matjes in Sahne Soße (g) mit Bratkartoffeln und Gurkensalat

Sonntag, 10.12.23

Rinderschmorbraten mit Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl und Bohnensalat
Eierfrikassee mit Salzkartoffeln und Bohnensalat

Montag, 11.12.23

Spaghetti (a¹) mit fruchtiger Tomatensoße und geriebenem Hartkäse (1,2,g)

Dienstag, 12.12.23

Erseneintopf (i) mit Bockwurst (Hähnchen,2), Kartoffeln und Vollkornbaguette (a¹)
Erseneintopf (i) mit Karottenbällchen, Kartoffeln und Vollkornbaguette (a¹)

Mittwoch, 13.12.23

Gulasch (Rind/Schwein, a¹) mit Salzkartoffeln, Rotkohl und Bohnensalat
Sojageschnetzeltes (f,g) mit Salzkartoffeln, Rotkohl und Bohnensalat

Donnerstag, 14.12.23

Kartoffelpuffer (c,a¹) mit Apfelmus, Zucker und Zimt

Freitag, 15.12.23

Fischfrikadelle (d,g) mit gedünsteten Möhren (g), Salzkartoffeln und Remoulade (c,g)
Falafel (a¹,c) mit gedünsteten Möhren (g), Salzkartoffeln und Remoulade (c,g)

Sonntag, 17.12.23

Hackbraten (Schwein/Rind,a¹,c,g) mit Kartoffelsalat (g)

Montag, 18.12.23

Spirelli (a¹) mit Bolognese (i), geriebenem Hartkäse (1,2,g) und Tomatensalat
Spirelli (a¹) mit Sojabolognese (f,i), geriebenem Hartkäse (1,2,g) und Tomatensalat

Dienstag, 19.12.23

Weißkohl-Kartoffel-Auflauf (g)

Mittwoch, 20.12.23

Knipp mit Salzkartoffeln, Rote Bete und Gewürzgurke
Hot Dog (a¹,g) mit Veggi-Wurst und Kartoffelspalten

Donnerstag, 21.12.23

Serbische Bohnensuppe mit Sucuk (i,2,7) und Vollkornbaguette (a¹)
Serbische Bohnensuppe mit Karottenbällchen (i) und Vollkornbaguette (a¹)

Freitag, 22.12.23

Gebratenes Seelachsfilet (a¹,g,d,i) mit Kartoffelpüree (g) und Gurkensalat
Kartoffelaufbau (g) mit Gurkensalat

Sonntag, 24.12.23

Gulaschsuppe (i) mit Fladenbrot
Gemüseintopf (i) mit Tofu dazu Baguette

Montag, 25.12.23

Feiertag / Geschlossen

Dienstag, 26.12.23

Tafelspitz mit Kartoffelknödel (a¹,g) und Rotkohl
Nussbraten mit Kartoffelknödel (a¹,g) und Rotkohl

Mittwoch, 27.12.23

Pfannkuchen (a¹,c,g) mit herzhaft gefüllte Spinat-Balkankäsefüllung (g)

Donnerstag, 28.12.23

Rote Linsen Lasagne (a¹,c,g) mit Tomatensalat

Freitag, 29.12.23

Bratheringilet (1,4,a¹,d,f) mit Bratkartoffeln und Remoulade (g)
Bratkartoffeln mit Spiegelei (c) und Gewürzgurke

Sonntag, 31.12.23

Silvester / Geschlossen

Montag, 01.01.2024

Neujahr / Geschlossen

Änderungen vorbehalten.

***Wir wünschen
guten Appetit!***

Deklarationspflichtige Allergene

- a **Glutenhaltiges Getreide und Stärke**
(Weizen - a¹, Roggen - a², Gerste - a³, Hafer - a⁴, Dinkel - a⁵, Kamut - a⁶ oder Hybrid-Stämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b **Krebstiere und Krebstiererzeugnisse**
- c **Eier und Eiererzeugnisse**
- d **Fisch und Fischerzeugnisse**
- e **Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse**
- f **Soja und Sojaerzeugnisse**
- g **Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)**
- h **Schalenfrüchte**
(Mandel - h¹, Haselnuss - h², Walnuss - h³, Cashewnuss - h⁴, Pecannuss - h⁵, Paranuss - h⁶, Pistazie - h⁷, Macadamianuss h⁸, Erdnuss h⁹) — sowie daraus hergestellte Erzeugnisse —
- i **Sellerie und Sellerieerzeugnisse**
- j **Senf und Senferzeugnisse**
- k **Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse**
- l **Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg**
- m **Lupine und Lupinenerzeugnisse**
- n **Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse**
z. B. Schnecken, Muscheln

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 **mit Farbstoff:** z. B. Beta-Carotin in Käse
- 2 **mit Konservierungsstoff:** meist Sorbinsäure oder Benzoesäure, z. B. in Fleischsalat
- 3 **mit Geschmacksverstärker:** meist Glutamat, z. B. in Gewürzmischungen
- 4 **mit Süßungsmittel:** Süßstoffen wie Saccharin, Cyclamat, Aspartam und Acesulfam
- 4 b **mit Zuckerart und Süßungsmittel:** wenn zusätzlich zu Süßungsmitteln noch Zucker in Form von Rohrzucker, Glukose, Fruktose etc. im Lebensmittel verwendet wurde
- 5 **kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken:** bei über 10 % Zuckeralkoholen wie z. B. Sorbit, Mannit
- 6 **enthält Phenylalaninquelle:** bei Zusatz von Aspartam in Lebensmitteln und Tafelsüßen, z. B. in „Cola light“
- 7 **mit Antioxidationsmittel:** Üblich in Fertigsalaten.
- 8 **mit Phosphat:** Stabilisatoren, z. B. in Brühwurst
- 9 **mit Milcheiweiß**
- 10 **koffeinhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z. B. „Cola-Limonade“.
- 11 **chininhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken, z. B. Tonic Water.
- 12 **geschwärzt:** Eisengluconat bzw. -lactat zum Schwarzfärben von Oliven
- 13 **geschwefelt:** evtl. in Meerrettich, Kartoffelhalb-, Kartoffelerzeugnissen, rohem Kartoffelkloßteig, Trockenfrüchten, Säften
- 14 **mit Nitritpökelsalz:** Konservierungsstoff
- 15 **mit Nitrat:** Konservierungsstoff
- 16 **gewachst:** üblich bei Zitrusfrüchten, Melonen, Äpfeln und Birnen.
- 17 **Taurin:** Bitterstoff in Getränken, z. B. Bitter Lemon
- 18 **mit Gelatine:** z. B. in Götterspeisenpulver
- 19 **unter Schutzatmosphäre verpackt**

Änderungen möglich.

Speisenwunschezettel für nächsten Monat:

Sonntags von 11 bis 16 Uhr geöffnet

	<u>Ermäßigt</u>	<u>/ Vollzahler</u>
Kleine Portion (vegetarisch)	€ 2,60	€ 3,10
Kleine Portion mit Fleisch	€ 3,00	€ 3,50
Normale Portion (vegetarisch)	€ 3,00	€ 4,00
Normale Portion mit Fleisch	€ 3,50	€ 4,50

*Zu den Speisen gibt es
einen Salat oder ein Dessert.*

**Sebaldsbrücker Heerstraße 42
28309 Bremen**

Villa Wisch

Mittagstisch

Dezember 2023



Frühstück:

9:30 – 11:30

Mittagstisch:

12:00 – 14:00

Telefon: 0421 / 98972 - 680