

## Angebote in der Villa Wisch

### Montag

- 10:00 – 12:00 *Schachgruppe*  
14:30 – 15:15 *Rommé*  
14:30 – 16:45 *Doppelkopf-Runde* mit Michael Degner

### Dienstag

- 11:00 – 12:00 *Qi Gong* mit Anja Jahnke  
14:15 – 15:45 *Kniffel-Runde* mit Michael Degner  
15:00 – 16:30 *Combo de la Villa* mit Beate von Schwarzkopf

### Mittwoch

- 12:15 – 13:15 *Qi Gong* in der „Brücke“  
mit Beate von Schwarzkopf  
13:30 – 14:30 *Qi Gong* in der „Brücke“  
mit Beate von Schwarzkopf  
13:30 – 15:00 *Spielegruppe*  
14:30 – 15:30 *Trommelgruppe* mit Stephan Jürgens  
13:30 – 15:30 *Skat* mit Michael Degner  
16:00 – 19:30 *Kochgruppe* (alle 4 Wochen)  
mit Nadine Abdul Karim und Stephan Jürgens  
17:15 – 19:00 *Angehörigengruppe* (Alle 4 Wochen)  
mit Stephan Jürgens und Nadine Noll

### Donnerstag

- 10:30 – 11:30 *Zeichnen und Mandala malen* (alle 14 Tage)  
mit Anja Jahnke  
14:00 – 15:00 *Donnerstags-Runde* mit Michael Degner  
15:30 – 17:00 *Voices* mit Irmgard Gummig  
17:00 – 19:30 *Rock-Café-Session*  
mit Volker Eilts und Maximilian Heitzer

### Freitag

- 10:00 – 11:00 *Kunsttherapie* mit Ester Cormann

### Gruppenteilnahme

***nur nach vorheriger Anmeldung möglich!***

### Unabhängige Fürsprache- und Beschwerdestelle

Offene Sprechzeit: Montags von 10:30-11:30

Telefonische Sprechzeiten:

Montags 10:30-14:30 und freitags 10:00-15:00

Anke Blome, Claudia Schütte u. Daniela Reumschüssel  
Telefon 0421 98972-682

## Angebote im Stadtteil

### Montag

- 11:00 – 13:00 *Zeit mit Pferden* in Arsten (nur nach Voranmeldung, 3€ Eigenanteil) mit dem Fahrdienst ab Villa Wisch um 10:30 Uhr. Ansprechpartnerinnen:  
Monja Akkermann (Telefon 01520 889 17 67),  
Lena Kröger (Telefon 01525 675 03 54)

### Mittwoch

- 10:00 – 12:00 *Nordic Walking*.  
Treffen beim "impuls e.V." (Fleetrade 78)  
Ansprechpartnerin:  
Lena Kröger (Telefon 01525 675 03 54)  
17:30 – 19:30 *Theatergruppe* im Bürgerhaus Hemelingen  
mit Simone Zinke (Telefon 0176 82 05 4000)

### Donnerstag

- 16:00 – 18:00 *Moderne Brettspiele* (z.B. Dune Imperium, Cyclades, Terraforming Mars, 51st State)  
mit Jürgen Beyer (Rathaus Hemelingen, Raum 13)

### Freitag

- 12:00 – 13:30 *Kunsttherapie*, Rathaus Hemelingen, Raum 13  
Telefon 0421 98972-680, Ester Cormann  
15:00 – 16:30 *Kunsttherapie*, Rathaus Hemelingen, Raum 13  
Telefon 0421 98972-680, Ester Cormann  
14:00 – 16:00 *Sportgruppe „FC Villa“* (derzeitig Tischtennis)  
mit Jürgen Beyer (Telefon 015253402074) in der Halle (Georg-Gries-Straße 1).  
18:30 – 22:00 *Rocksession* (jeden 1. Freitag im Monat) mit  
Volker Eilts und Edgar Kindler im Bürgerhaus Hemelingen.

**Ernährungsberatung** mit Silvia Pape (01511 / 7452550),  
immer am 2. Dienstag im Monat, 15:00 – 16:00h.

Bei Anliegen mit Behörden und Kassen berät  
und hilft Ihnen kostenlos die

### Kleine juristische Werkstatt

Jürgen Busch

Telefon 0421 989 72 - 666

### Beratung für Arbeit und Bildung

Donnerstags von 14:00 – 15:30

Jobst von Schwarzkopf und Lothar Möhle  
Telefon 0421 98972-660 + 661

## Frühstück

von Montag bis Freitag  
9:30 – 11:30 Uhr

## Mittagstisch

von Montag bis Freitag  
12:00 – 14:00 Uhr

Abwechslungsreiche Kost  
Sonntags nur einfache Gerichte

## Öffnungszeiten:

Montag	9:30 – 17:00 Uhr
Dienstag	9:30 – 17:00 Uhr
Mittwoch	9:30 – 17:00 Uhr
Donnerstag	9:30 – 19:30 Uhr
Freitag	9:30 – 14:30 Uhr
Samstag	geschlossen
Sonntag	11:00 – 16:00 Uhr

## Mitarbeiter\*innen

Stephan Jürgens  
Beate von Schwarzkopf  
Nadine Abdul Karim  
Maik Riekenberg  
Christina Helmers  
Anja Jahnke  
Ester Cormann  
Michael Degner  
Irmgard Gummig

## Villa Wisch

Sebaldsbrücker Heerstraße 42  
28309 Bremen  
Telefon 0421 98972-680  
www.asb-bremen.de

Die Haltestelle „Bahnhof Sebaldsbrück“ der  
Straßenbahnlinie 10 befindet sich direkt vor dem  
Haus, die Ersatzhaltestelle der Linie 21 befindet sich  
in unmittelbarer Nähe in der Semmelweißstraße.

**Internet kann über eine WLAN Verbindung oder an einem  
Computerarbeitsplatz genutzt werden**

Mehr als 130 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus verschiedenen Berufsgruppen arbeiten daran, psychisch kranke Menschen bei der Bewältigung ihrer Lebenssituation zu unterstützen.

Die Angebote sind so vielfältig, wie die von uns betreuten und begleiteten Menschen und ihre Bedürfnisse.

Wir haben Leitlinien für die Arbeit und viele Jahre Erfahrung, aber keine vorgefertigten Konzepte, denen sich unsere Kunden anpassen müssen. Die persönliche Lebenssituation, die Pläne und Zielsetzungen eines jeden betroffenen Menschen sind das Maß aller Dinge und Grundlage für alle Vereinbarungen über Hilfsangebote.

**In dieser Broschüre steht die Tagesstätte VILLA WISCH im Mittelpunkt. Seit über dreißig Jahren ist dieses Gebäude Zentrum unserer Arbeit und für viele Menschen ein Ort, an dem sie andere Menschen treffen, Freizeitangebote wahrnehmen, kompetent beraten werden, arbeiten oder einfach nur gut essen können.**

#### **Telefonzentrale**

0421 98972-600

#### **Zentrale Faxnummer**

0421 98972-800

#### **Geschäftsführung**

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon 0421 98972-611

#### **Café – Kontaktstelle – Tagesstätte**

##### **Villa Wisch**

Sebaldsbrücker Heerstraße 42, 28309 Bremen

Telefon 0421 98972-680

Telefax 0421 98972-855

#### **Textilwerkstatt**

Telefon 0421 989 658 52

#### **Soziotherapie**

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon 0421 98972-670

#### **Ambulante Psychiatrische Pflege**

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon 0421 98972-640

#### **Betreutes Wohnen**

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon 0421 98972-623

#### **Ergotherapie**

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon 0421 98972-662

#### **Wohneinrichtung Haus Hastedt**

Hastedter Heerstraße 123, 28207 Bremen

Telefon: 0421 98972-650

#### **Werkatelier Paljano**

Hastedter Heerstraße 123, 28207 Bremen

Telefon 0421 98972-667

#### **Teilhabe am Arbeitsleben**

Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Telefon 0421 98972-660

[www.asb-bremen.de](http://www.asb-bremen.de)

## Programm

## November 2024



Tagesstätte

Café mit Mittagstisch

Beschäftigungsplätze

Beratung

Gruppen