

0Dienstag, 01.03.2022

Reisaufglauf mit Gemüſe

Mittwoch, 02.03.2022

Käſe- Lauchſuppe (g) mit Rinder-Hackfleisch, dazu Fladenbrot (a¹,a³,k)
Eintopf (i) mit Petersilienwurzel, dazu Brot und Butter

Donnerstag, 03.03.2022

Lasagne (a,c,i) „Bolognese“
Linsenasagne (a,c,i)

Freitag, 04.03.2022

Matjes „Hausfrauenart“ (d,g) mit Pellkartoffeln
Polenta Käſeschnitte (g) auf Risibisi mit Kräutersoſſe (a¹,g)

Sonntag, 06.03.2022

Kassler mit Sauerkraut und Salzkartoffeln
Valessschnitzel mit Sauerkraut und Salzkartoffeln

Montag, 07.03.2022

Königsberger Klopse (a,g) mit Salzkartoffeln
Spaghetti (a¹) in Zitronencreme (g)

Dienstag, 08.03.2022

Kartoffeln mit Spinat (g) und Ei (c)

Mittwoch, 09.03.2022

Hühnersuppe (a¹,i) mit Hackbällchen (a¹)
Gemüſenudelsuppe mit Baguette (a¹)

Donnerstag, 10.03.2022

„Züricher Geschnetzeltes“ (g) mit Reis
Mediterraner Reissalat (warm)

Freitag, 11.03.2022

Bratfiſch (a¹,d) mit Kartoffelgratin (g) und Salat
Kartoffelgratin (a¹) mit Salat und Hirtenkäſe (g)

Sonntag, 13.03.2022

Kotelett mit Speckbohnen (2,14) und Kartoffeln
Tofuwürstchen (f) mit Bohnen und Kartoffeln

Montag, 14.03.2022Nudel-Gemüſeaufglauf (a¹,g)**Dienstag, 15.03.2022**

Sellerieschnitzel an Rahmchampignons mit
Petersilienkartoffeln

Mittwoch, 16.03.2022

Steckrübeneintopf (i) mit Rindfleisch und
Minibrötchen (a¹)
Steckrübeneintopf mit Minibrötchen (a¹)

Donnerstag, 17.03.2022

Frikadelle (a¹,c,j) mit Möhren-Fenchel-Gemüſe (g)
und Salzkartoffeln
Grünkernbratlinge (a¹,a⁵,c,g) mit Möhren-Fenchel-
Gemüſe (g) und Salzkartoffeln

Freitag, 18.03.2022

Fischragout (d,g) mit Reis
Ofengemüſe mit Kartoffelspalten und Dipp

Sonntag, 20.03.2022

Hackbraten (a,c) mit Klößen und Mischgemüſe (g)
Nussbraten (c,g,h) mit Klößen und Mischgemüſe (g)

Montag, 21.03.2022Senfsauce (a¹,g) mit Salzkartoffeln und Ei (c)**Dienstag, 22.03.2022**

Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffelgratin (g)

Mittwoch, 23.03.2022

Erbsensuppe mit Bockwurst (2,14) mit Baguette (a¹)
Grüne Erbsensuppe mit Baguette (a¹)

Donnerstag, 24.03.2022

Gemüſe-Hähnchencurry (g) mit Reis
Gemüſecurry (g) mit Reis

Freitag, 25.03.2022

Nudeln (a¹) mit Lachs-Sahnesauce (d,g)
Pizza Margherita (a¹,g) mit Salat

Sonntag, 27.03.2022

Jägerschnitzel (a¹,g) mit Möhengemüſe und
Kroketten (a¹,c)
Veganer Backfiſch (a¹) mit Möhengemüſe und
Kroketten

Montag, 28.03.2022

Nudelaufglauf (a¹) mit Spinat, Tomaten und
Hirtenkäſe (g)

Dienstag, 29.03.2022

Pfannkuchen (a¹,c,g) mit Champignonrahm (g) oder
Apfelmus gefüllt

Mittwoch, 30.03.2022

Chili con Carne mit Fladenbrot (a¹)
Chili sin Carne mit Fladenbrot (a¹)

Donnerstag, 31.03.2022

Leberkäſe (2,14) mit Spiegelei (c) und
Kartoffelpüree (g), dazu Salatbeilage
Gnocchi (a¹,c) mit Salbeibutter (g), Tomaten und
Sonnenblumenkernen

Sonntags 11⁰⁰ bis 16⁰⁰ geöffnet

	<u>Ermäßigt / Vollzahler</u>	
Kleine Portion (vegetarisch)	€ 2,20	€ 2,70
Kleine Portion mit Fleisch	€ 2,70	€ 3,20
Normale Portion (vegetarisch)	€ 2,80	€ 3,80
Normale Portion mit Fleisch	€ 3,30	€ 4,30

***Zu den Speisen gibt es
einen Salat oder Dessert.***

Sebaldsbrücker Heerstr. 42