



Action, Spaß und Blaulicht

ASJ-Jahresprogramm 2025



Arbeiter-Samariter-Jugend





Die Arbeiter-Samariter-Jugend

Wir, die Arbeiter-Samariter-Jugend (ASJ), sind der Jugendverband des ASB Bremen. Bei uns hast Du viele Möglichkeiten Dich zu engagieren, Dich mit anderen zu treffen, kreative Freizeit zu verbringen und Spaß zu haben. Spiele, Ausflüge, Freizeiten, Seminare, Wettbewerbe und vieles mehr gehören zu unserem Programm. Die Bremer ASJ-Gruppen bieten vielfältige Events und Aktionen für Kinder und Jugendliche an. In den Gruppen kannst Du Erste Hilfe lernen, an spannenden Gruppenausflügen und Besuchen teilnehmen und interessante Tage und Abende verbringen.

Schau doch mal vorbei:

ASJ Bremen-Mitte/Nord

Bremerhavener Straße 155, 28219 Bremen

Jeden Dienstag

- 📅 Kindergruppe (ab 7) (16:45 bis 18:15 Uhr)
- 📅 Jugendgruppe (ab 13) (18:30 bis 20:00 Uhr)

ASJ Bremen-Ost

In der Vahr 61-63, 28329 Bremen

Jeden Donnerstag

- 📅 Kindergruppe (ab 7) (17:00 bis 18:30 Uhr)
- 📅 Jugendgruppe (ab 13) (18:45 bis 20:15 Uhr)

Landesjugendvorstand



Finja Wege
Landesjugendleiterin



Maik Schreiber
Stellvertretender
Landesjugendleiter



Jennifer Mezler
Stellvertretende
Landesjugendleiterin



Simon Krummel
Stellvertretender
Landesjugendleiter



Kevin Hilse
Stellvertretender
Landesjugend-
leiter



Jarne Rosenbaum
Vorstandsmitglied /
Ortsjugendleiter
OV-Mitte/Nord



Erik Mathea
Vorstandsmitglied /
Ortsjugendleiter
OV-Ost



Amrei Meggers
Kontrollkommission



Jessica Mahkota
Kontrollkommission



Jens Diestelmann
Kontrollkommission

ASJ-Landesjugendvorstand Mitbestimmung und Mitreden wird in der ASJ großgeschrieben!

Ab 18 Jahre kannst du als ehrenamtliches Mitglied in den Landesjugendvorstand gewählt werden. Der Landesjugendvorstand legt Ziele und Werte fest und plant Veranstaltungen und weitere Aktionen der Arbeiter-Samariter-Jugend.

Der Landejugendvorstand trifft sich einmal pro Monat zur Vorstandssitzung und zwei Mal jährlich zum Landesjugendausschuss. Einmal im Jahr gibt es zudem eine Klausurtagung, wo über die Ausrichtung des Jahres entschieden wird.

Aufgaben des Landejugendvorstandes sind zudem die (politische) Vernetzung mit anderen Verbänden und das aktive Mitwirken in Gremien und Arbeitsgruppen.

Alle vier Jahre wird der Landesjugendvorstand gewählt, die nächste Wahl findet 2026 statt.

Beraten und begleitet wird der Landesjugendvorstand dabei vom Landesjugendbüro.

Du hast Fragen zur Arbeit des Landesjugendvorstandes? Oder interessierst dich für ein Amt? Dann melde dich gerne bei uns im Büro!

wachSam gegen sexualisierte Gewalt

Sexualisierte Gewalt geht uns alle an! Die Statistiken zeigen, dass viele Mädchen und Jungen davon betroffen sind. Täter:innen stammen oft aus dem nahen Umfeld der Betroffenen. Sie nutzen das Abhängigkeits- und Vertrauensverhältnis aus, welches auch in einem Jugendverband besonders stark ausgeprägt sein kann.

Damit wir Täter:innen keine Plattform bieten, haben wir, die ASJ, ein Präventionskonzept entwickelt. Dieses zielt einerseits darauf ab, Betroffenen oder Beobachtenden eine Anlaufstelle zu bieten, andererseits, unsere Jugendleiter:innen zur Wachsamkeit zu schulen. Darüber hinaus können sich Kinder und Jugendliche mit allen Belangen vertrauensvoll an uns wenden.

Eure Vertrauenspersonen in der ASJ Bremen:



**Erik
Mathea**



**Kevin
Hilse**



**Jennifer
Mezler**

Was ist eigentlich Demokratie?



Mit dieser Frage und noch vielen weiteren zum Thema Demokratie und Demokratiebildung, werden wir uns im Jahr 2025 in der ASJ Bremen beschäftigen. Passend zur Bundestagswahl 2025 werden wir mit Euch gemeinsam **verschiedene politische Themen** behandeln, ein **U18-Wahllokal am 11.02. und 13.02.2025** anbieten und besprechen, wie Demokratie in der Arbeiter-Samariter-Jugend behandelt wird. Geplant ist unter anderem auch ein **Ausflug in die bremische Bürgerschaft am 06.02.2025** und die Auseinandersetzung mit dem Thema Kinderrechte.

Freut Euch auf interessante Gruppenstunden und Ausflüge zu diesem Thema.

Wo sind die U18-Wahllokale?

11.02. - Bremerhavener Str. 155, 28219 Bremen

13.02. - In der Vahr 61 - 63, 28329 Bremen

Gruppenleiter:innen-Treffen



Einmal im Quartal treffen sich alle Gruppenleiter:innen zum gemeinsamen Austausch. Neben Warm-Ups für die Gruppenstunden, wird sich über die Situationen in den Kinder- und Jugendgruppen ausgetauscht und die Planung der Gruppenstunden besprochen. Außerdem unternehmen wir gemeinsame Ausflüge und stärken so das Team der ehrenamtlichen Gruppenleiter:innen.

Hast auch du Lust dich als Gruppenleiter:in in der ASJ zu engagieren? Dann melde dich im Jugendbüro und vereinbare einen Termin zum Kennenlernen und Hospitieren in den Gruppen.

Wir freuen uns auf Dich!



RUD - Realistische Unfalldarstellung

Du wolltest schon immer mal erfahren, wie man eine Verbrennung, Prellung oder Bruch schminkt? Beim Seminar RUD lernst du von unseren erfahrenen Schminker:innen wie man eine Wunde möglichst realitätsnah darstellen kann. Egal ob Gruppenstunde oder das nächste Halloweenfest, damit sorgst du garantiert für Aufmerksamkeit!

Wann?	Noch offen
Für wen?	ASJ-Mitglieder ab 12 Jahre
Kosten?	Keine!
Gruppenleiter:	Maik Schreiber



Erste-Hilfe-Kurs



Wie geht nochmal die stabile Seitenlage? Was ist bei einer Verbrennung zu beachten? Und wie kann ich eigentlich einen Menschen wiederbeleben?

Alle diese Fragen und noch viel mehr werden im Erste-Hilfe-Kurs beantwortet. Ein Erste-Hilfe-Kurs ist nicht nur hilfreich für Notfallsituationen, sondern z.B. auch erforderlich für den Führerschein!

Wo?	ASB-Ortsverband Bremen-Ost In der Vahr 61-63, 28329 Bremen
	ASB-Ortsverband Bremen-Mitte/Nord Bremerhavener Str. 155 28219 Bremen

Wann?	Nach Absprache
Für wen?	ASJ-Mitglieder nach Absprache
Kosten?	Keine!

Wende Dich bei Interesse an unser Jugendbüro.

Schlittschuhlaufen

18. Februar 2025

Auch in diesem Jahr gibt es wieder die Möglichkeit, im Paradise seine Pirouetten auf dem Eis zu perfektionieren und gemeinsam viel Spaß zu haben. Das Angebot richtet sich wie immer an unsere Kinder- und Jugendgruppen.

Wo?	Eissporthalle Paradise Waller Heerstraße 293a 28219 Bremen
Wann?	18. Februar 2025
Für wen?	ASJ-Mitglieder
Kosten?	Keine, gerne Schlittschuhe mitbringen, wenn eigene vorhanden sind.



Graffiti-Workshop

Gestalte den Jugendraum der ASJ!

15. März 2025

Es ist soweit! In diesem Jahr erhält die ASJ ihren langersehnten Jugendraum im Landesverband.

Hier können Gruppenleiter:innen in entspannter Atmosphäre die nächste Gruppenstunde planen und es kann dort auch der Jugendtreff stattfinden.

Damit sich alle wohl fühlen, wollen wir den Raum mit euch gestalten. Dafür engagieren wir professionelle Graffiti-Künstler:innen, die mit euch gemeinsam ein Design entwerfen und die Grundtechniken der Graffitikunst zeigen. Bevor es dann heißt: Auf die Spraydose, fertig, los!

Du hast Interesse am Graffiti Workshop, dann melde dich im Jugendbüro. Die Plätze für den Workshop sind begrenzt.

Wann?	15. März 2025
Für wen?	ASJ-Mitglieder ab 13 Jahre
Kosten?	Keine!

Projekt "Rettungsbar:in"

In zwei Stunden Lebensretter:in werden

19. März, 02. April, 08. Oktober und 12. November

Die Stadtteilfilialen rufen gemeinsam mit der ASJ das Kooperationsprojekt Rettungsbar:in ins Leben!

Gruppenleiter:innen der ASJ kommen in die Stadtteilfilialen der Sparkassen und zeigen Kindern spielerisch grundlegende lebensrettende Sofortmaßnahmen. Verbände üben an Rettungsbar Arnold oder mit dem Kaktusarm in die stabile Seitenlage kommen.

Wann?	19.03., 02.04., 08.10., 12.11. (Filiale steht noch nicht fest)
Wer?	Kinder von 6-10 Jahren (keine Vorkenntnisse benötigt)
Kosten?	Keine!

Die Anmeldung läuft über die Internetseite der Sparkasse Bremen!

Für weitere Informationen kannst du dich aber auch gerne bei uns im Jugendbüro melden.



Osterferienprogramm

7. bis 11. April 2025

Du bist zwischen 7 und 12 Jahre alt und möchtest dich in den Ferien nicht langweilen? Dann mach mit bei unserem Osterferienprogramm! Zusammen wollen wir spielen, basteln, toben und den Osterhasen suchen!



Montag:	<i>Spielen, Toben, Basteln</i>
Dienstag:	<i>Tiere erleben auf dem Bauernhof</i>
Mittwoch:	<i>Spielerisch Erste-Hilfe lernen</i>
Donnerstag:	<i>Klettern in der BoulderBase Walle</i>
Freitag:	<i>Schnitzeljagd zum Osterhasen</i>

Wo?	ASB Landesverband Bremen e.V. Bremerhavener Str. 155 28219 Bremen
Wann?	7. - 11. April 2025 (täglich von 8:30 - 15:00 Uhr)
Kosten?	12,00 € / Tag für ASJ-Mitglieder 15,00 € / Tag für Nicht-Mitglieder



Im Kostenbeitrag ist der Eintritt für Aktivitäten an den Ausflugstagen und ein tägliches Mittagessen + Getränke & Snacks enthalten. Eine Anmeldung ist für die ganze Woche, aber auch für einzelne Tage möglich.

Hier gehts zur Anmeldung



ASB-Bundesübung

26. bis 29. Juni 2025

Vom 26.06. bis zum 29.06. findet die ASB-Bundesübung in Kassel statt, bei welcher Katastrophenfälle geübt werden. An dieser nehmen ASB-Gliederungen aus ganz Deutschland teil. Auch die ASJ-Bremen ist dieses Jahr mit dabei.

Bei der Bundesübung habt ihr die Möglichkeit eurer Erste-Hilfe Fähigkeiten noch mal in realistischen Szenarien zu erproben und mit uns neue Erfahrungen zu sammeln.

Für wen?	Aktive ASJler:innen ab 18 Jahren
Wann?	26. - 29. Juni 2025
Wo?	Kassel



ASJ-Ferienfreizeit

12. bis 15. Juli 2025

Für alle ASJler:innen!

In diesem Jahr werden wir nach Oese in Niedersachsen fahren. Gemeinsam werden wir in der Freizeit- und Begegnungsstätte Oese übernachten. Folgende Gemeinschaftsaktionen sind geplant:

Programmpunkte:

- 🏠 Schnitzeljagd
- 🏠 Gruppenspiele
- 🏠 Lagerfeuer-Abend
- 🏠 Auslüge
- 🏠 ...und vieles mehr!

Wir freuen uns schon jetzt, die Ferien gemeinsam mit euch zu genießen.



Wann?	12. - 15. Juli 2025
Wo?	Freizeit- und Begegnungsstätte Oese
Wer?	Alle ASJ Kinder und Jugendlichen
Kosten?	60,00€ Eigenbeteiligung

Anmeldeschluss: 30. April 2025

Bei Interesse melde dich im Jugendbüro.

Unsere Plätze sind begrenzt, daher melde dich schnell!



EMMA TV -

Erste Hilfe, mitmachen, mitbestimmen,
ausprobieren
und das tolerant und vielfältig

09. August 2025 (14:00 - 17:00 Uhr)

Beim **Tag der offenen Tür** der ASJ Bremen gibt es jede Menge Programm für Groß und Klein:

Du wolltest schon immer mal einen Rettungswagen von innen sehen? Oder etwas über erste Hilfe erfahren? Du suchst eine Jugendgruppe mit viel Spaß und neuen Freunden?

Dann schau bei uns vorbei. Wir stellen dir unsere Arbeit vor und zeigen dir, wie du mitmachen kannst.

Weitere Angebote: Buttons basteln, Kinderschminken und eine Rettungswagen-Hüpfburg!

Der Tag der offenen Tür findet am 09.08.2025 von 14:00 - 17:00 Uhr im ASB Ortsverband Bremen-Ost statt.

Adresse: In der Vahr 61-63, 28329 Bremen

Kostenlos und ohne vorherige Anmeldung!

CSD in Bremen



"Freie Liebe, Toleranz und Vielfalt" dafür steht die ASJ! In diesem Jahr sind wir auf den Straßen von Bremen, um gemeinsam mit der ASJ den Christopher Street Day zu besuchen. Vor dem Wochenende findet ein Vorbereitungstreffen statt, wo wir Schilder für den Umzug basteln werden.

Wo?	Bremen
Wann?	23. August 2025
Wer?	Ab 16 Jahre



Herbstferienprogramm

13. bis 17. Oktober 2025

Du bist zwischen 7 und 12 Jahre alt und möchtest dich in den Ferien nicht langweilen? Dann mach mit bei unserem Herbstferienprogramm!

- Montag:** *Spiele, Toben, Basteln*
Dienstag: *Ausflug auf den Bremer HafenRummel*
Mittwoch: *Spielerisch Erste-Hilfe lernen*
Donnerstag: *Tiere erleben auf dem Kinderbauernhof*
Freitag: *Herbstliche Schnitzeljagd*

- Wo?** ASB Landesverband Bremen e.V.
Bremerhavener Str. 155
28219 Bremen
- Wann?** 13. - 17. Oktober 2025
(täglich von 8:30 - 15:00 Uhr)
- Kosten?** 12,00 € / Tag für ASJ-Mitglieder
15,00 € / Tag für Nicht-Mitglieder



Im Kostenbeitrag ist der Eintritt für die Aktivitäten an den Ausflugstagen und ein tägliches Mittagessen + Getränke und Snacks enthalten. Eine Anmeldung ist für die ganze Woche, aber auch für einzelne Tage möglich.

Hier gehts zur Anmeldung



ASBienen

Was summt denn hier?

Honigbienen spielen eine entscheidende Rolle in unserem Ökosystem, da sie durch ihre Bestäubungstätigkeiten zur Erhaltung der Pflanzenvielfalt beitragen. Gleichzeitig machen es Ihnen Pestizide und der Klimawandel schwer. Aus diesen Gründen startet die ASJ in diesem Jahr wieder ihr Bienenprojekt. Zwei Bienenhäuser (Bienenbeuten) sollen auf dem Gelände des Landesverbandes von unseren ehrenamtlichen Imker:innen über das Bienenjahr betreut werden.

Du hast Interesse am Thema Honigbiene und möchtest Bienenbotschafter:in werden?

Dann melde dich bei uns im Jugendbüro.

Blaulicht, Erste-Hilfe, klimafreundlich! Das Projekt "Blaulichtbike"!

Mit unserem Lastenfahrrad sind wir klimafreundlicher unterwegs. Auch in diesem Jahr planen wir wieder an Stadtteilstesten, Messen und vielen weiteren Aktionen umweltfreundlich und nachhaltig teilzunehmen.

Bestückt ist das Fahrrad mit Verbandsmaterial, Übungspuppe und allem was nötig ist, um einen ersten Einblick in die Erste Hilfe zu geben.

Interessierte Spielplätze können gerne bei uns anfragen. Gerne kommen wir bei zeitlicher Verfügbarkeit vorbei und zeigen den Kindern Erste-Hilfe. Terminabsprachen bitte an das Landesjugendbüro stellen.



„Ich möchte Gruppenleiter:in werden!“ JULEICA

Die ASJ Bremen ist immer auf der Suche nach engagierten und kreativen Menschen ab 16 Jahren, die Lust auf Kinder- und Jugendgruppenarbeit haben. Unsere Gruppenleiter:innen haben alle eine Jugendleiter:innen-Card (JULEICA, Qualifikationsnachweis für die Jugendarbeit) und planen und gestalten die Gruppenstunden, sowie das Programm für unsere Kinder- und Jugendgruppen. Es finden regelmäßige Treffen und Teambuilding-Aktionen statt, die für einen regen Austausch sorgen und pädagogisch begleitet werden. JULEICA-Fortbildungen werden ebenfalls regelmäßig angeboten.

Du möchtest ein JULEICA-Seminar besuchen und aktiv in der ASJ Bremen mitarbeiten? Dann melde dich im Jugendbüro!

Termine:

11. - 18. April 2025 in Köln

17. - 27. Oktober 2025 in Sandkrug

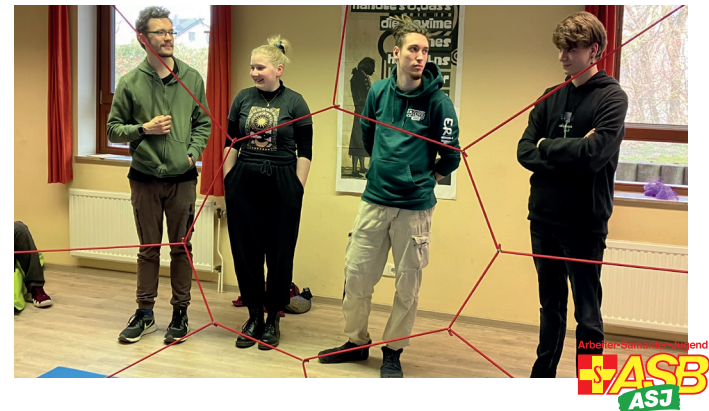


Pädagogische Grundsätze und Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen

Gruppenleiter:innen-Fortbildung

Die Fortbildung für Gruppenleiter:innen vermittelt praxisnah pädagogische Grundlagen und Strategien für den wertschätzenden Umgang mit herausforderndem Verhalten von Kindern. Ziel ist eine stärkere Handlungssicherheit in Gruppenstunden.

Wer?	Gruppenleiter:innen
Wo?	ASB-Landesverband Bremen e.V. Bremerhavener Str. 155 28219 Bremen
Kosten?	Keine
Wann?	9. März 2025



Großer ASJ-Ausflug

27. September 2025

Jedes Jahr machen wir einen großen gemeinsamen ASJ-Ausflug. In den letzten Jahren waren wir u.a. im Heidepark Soltau, im Miniaturwunderland, klettern oder im Serengeti-Park.

Der ASJ-Ausflug wird in diesem Jahr am 27. September stattfinden. Wo es hingehet, steht noch nicht fest.

Lasst euch überraschen! ;-)

Wann?	27. September 2025
Wer?	Alle ASJler:innen
Kosten?	15,00 €
Wo?	Überraschung!

Weitere Veranstaltungen 2025

- ❑ **Aktivoli**
23. März 2025
- ❑ **Zukunftstag**
3. April 2025
- ❑ **Tag der Sicherheit**
25. Mai 2025
- ❑ **Hevie**
Noch offen
- ❑ **Findorffer Stadtteilstfest**
29. Juni 2025
- ❑ **Breminale**
9. - 13. Juli 2025
- ❑ **Bremer Kindertag (Bürgerpark)**
17. August 2025
- ❑ **HanseLife**
3. - 05. Oktober 2025
- ❑ **SaVahri**
Steht noch nicht fest
- ❑ **Nacht der Jugend**
12. November 2025



Kontakt und Anmeldung

**Haben wir dein Interesse geweckt?
Dann findest Du hier alle Infos zu
den Veranstaltungen:**



oder melde dich direkt im Jugendbüro:

**Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Bremen e.V.**
Arbeiter-Samariter-Jugend (ASJ)
Bremerhavener Straße 155
28219 Bremen

Deine Ansprechpartnerinnen:



Anina Wulff
Landesjugendreferentin

Jana Holtkomp
Landesjugendreferentin

Telefon: 0421 3 86 90-638
Mail: asj@asb-bremen.de
www.asj-bremen.de



Wir helfen
hier und jetzt.

