

# 10 Jahre ASJ Bremen Jubiläumszeitschrift



10 Jahre ASJ in Bremen

# Landesjugendvorstand der Arbeiter-Samariter-Jugend Bremen



Jens Diestelmann  
(Kontrollkommission)

Anrei Meggers  
(Kontrollkommission)

Firija Wege  
(Vorstandsvorsitzende)

Christoph Mau  
(Ortsjugendleiter OVMN)

Kevin Hilse  
(Stellvertreter)

Jessica Markota  
(Stellvertretung)

Maik Schreiber  
(Stellvertreter)

Mia Godan  
(Stellvertretung)

Erik Mathea  
(Ortsjugendleiter OVO)

# Jubiläumszeitschrift

## Inhalt

Vorwort.....	4
Comic.....	5
Interviews mit einigen ASJler:innen.....	6
Interview mit Herrn Lehmann.....	8
Wiedergründung der ASJ 2012.....	9
Die Geschichte der ASBienen.....	10
Meilensteine der ASJ.....	13
Ahnengalerie der FSJler:innen.....	15
Kreuzworträtsel.....	17
Action, Spaß und Blaulicht.....	18



# Vorwort

10 Jahre ist die ASJ in Bremen nun geworden und wir müssen ehrlich sagen, wir sind wirklich stolz darauf, wohin wir es gebracht haben.

Man könnte jetzt natürlich mit Zahlen prahlen, wie viele Mitglieder wir geworben haben, oder wie viele aus der ASJ in unsere Sanitätsgruppen gegangen sind, um im Namen des ASB auf Sanitätsdienste zu gehen, aber wir möchten diese Chance stattdessen nutzen, um euch allen Danke zu sagen.

In diesen 10 Jahren haben einige Menschen ihr FSJ bei uns in der ASJ gemacht und Gruppenstunden, Veranstaltungen sowie Ausflüge geplant und mitbetreut. Ihr wart immer zur Stelle, wenn irgendwo Hilfe gebraucht wurde und habt mit eurem freiwilligen Jahr die ASJ nachhaltig beeinflusst. Vielen Dank, dass ihr uns dieses Jahr geschenkt habt!

Auch ihr Gruppenleiter:innen habt viel Zeit investiert, um in eurer Freizeit ehrenamtlich die Gruppenstunden zu betreuen oder die Kinder und Jugendlichen auf einen Ausflug zu begleiten. Durch euer Engagement konnten wir schon so viele Aktionen gemeinsam stemmen und immer mehr Gruppen anbieten. Danke dafür, dass ihr euch so für die ASJ engagiert habt!

Auch im Jugendbüro gab es Zuwachs. Seit anderthalb Jahren haben wir ganze zwei Landesjugendreferentinnen. Auf euch war immer Verlass, wenn irgendwo die Hütte brannte oder aufwendige Projekte und Veranstaltungen geplant werden mussten. Wenn die Gruppenleiter:innen oder die FSJler:innen irgendwelche Fragen oder Sorgen hatten, konnten sie sich immer an euch wenden. Ihr habt die ASJ nicht nur geformt, sondern auch den Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit gegeben, die ASJ mitzugestalten. Sei es nun im Jugendvorstand, bei den Ortsjugendversammlungen oder auch einfach in den Gruppenstunden. Dafür sind wir euch sehr dankbar!

Und natürlich möchten wir uns auch bei euch Teilnehmer:innen bedanken. Ihr Kinder und Jugendlichen, die an den Gruppenstunden, den Ausflügen und den vielen Veranstaltungen teilgenommen habt. Denn was wäre die ASJ ohne euch?

Ihr erfüllt die ASJ mit Leben und gestaltet sie gemeinsam mit. Wir danken euch dafür, dass ihr sie zu dem gemacht habt, was sie heute ist!

Wenn wir jetzt so auf die letzten Jahre zurückschauen, sind wir wirklich froh darüber, dass wir so eine schöne Zeit gehabt haben und umso mehr blicken wir mit Vorfreude auf die nächsten 10 Jahre voller Action, Spaß und Blaulicht!

Eure Ortsjugendleiter,

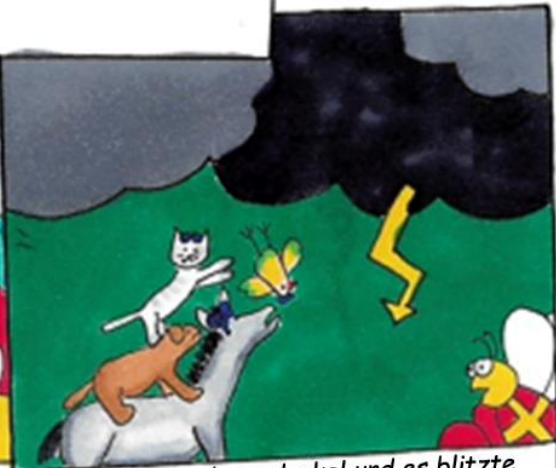
Erik Mathea und Christoph Mau

# Comic

## Samarienen und die Stadtcheerleader ... oder wie die ASJ Bremen ein neues Logo bekam



Samarienen saß auf einer Blume und sah den Bremer Stadtcheerleadern beim Training zu



Plötzlich wurde es dunkel und es blitzte und donnerte. Vor Schreck stürzte der Hahn von der Pyramide



„Oh nein, er ist verletzt!“ rief die Katze. Schnell flog Samarienen, um Hilfe zu holen.



Gut, dass die ASJ Bremen gerade Gruppenstunde hatte, so konnten sie schnell mitkommen und dem Hahn helfen.



Der Hahn wurde versorgt, aber wie sollte jetzt der Auftritt gerettet werden? „Ich habe da eine Idee!“, rief Samarienen.



... und so bekam die ASJ Bremen ein neues Logo!

# Interviews mit einigen ASJler:innen

## Das denken die Kinder und Jugendlichen



Unsere Kinder und Jugendlichen haben unserer Praktikantin Giuliana Muraca ein paar Fragen anlässlich des 10-jährigen Jubiläums der Bremer ASJ Beantwortet.

### Wie lange seid ihr schon bei der ASJ?

Ella (15 Jahre): Seit Herbst, also schon viereinhalb Jahre.

Leonie (13 Jahre): Eigentlich seit einem Jahr, aber mit der Anmeldung lief leider was schief.

Johanna (6 Jahre): Seit dem 01.01.2022

Amrei (23 Jahre): Ich bin seit 2014 in der ASJ.

Finja Joy (12 Jahre): Seit dem 01.04.2019

Christoph (42 Jahre): Ich bin seit 2015 in der ASJ Bremen tätig.

### Was macht Dir hier am meisten Spaß?

Ella: Die Jugendtreffs, weil man dort auch mit den Betreuern einfach mal chillen kann.

Leonie: Mir macht es Spaß, zu lernen wie man Leuten hilft. Und in der Gruppe zu sein und neue Leute kennenzulernen und die Ausflüge.

Johanna: Die Spiele, die Leute und das Verbinden von Verletzungen.

Amrei: Am meisten machen mir die Gruppenstunden und Veranstaltungen mit vielen ASJler\*Innen Spaß.

Finja Joy: Dass wir Ausflüge machen und Erste Hilfe lernen.

Christoph: Das Miteinander unter allen Beteiligten, insbesondere aber natürlich mit den Kindern und Jugendlichen eine tolle Zeit zu erleben.

### Was ist Deine Lieblingsveranstaltung?

Ella: Die ASJ-Freizeiten, weil man dort auch mal andere Leute als immer dieselben aus den

Gruppenstunden trifft. Und die Spiele und anderen Aktionen, die viel Spaß machen.

Leonie: Die Ausflüge.

Johanna: Ich habe bisher an keiner teilgenommen.

Amrei: Meine Lieblingsveranstaltung ist das Fußballturnier und der Bundesjugendwettbewerb.

Finja Joy: Die Gruppenstunden.

Christoph: Da gibt es zwei: Den offenen Jugendtreff und die jährliche Ferienfreizeitwoche!



### Wie bist Du zur ASJ gekommen?

Ella: Finja Wege hat mich irgendwann einfach mitgenommen.

Leonie: Durch eine Freundin.

Johanna: Durch meine Mama, da sie selber beim ASB tätig ist.

Amrei: Ich habe 2013 die Ausbildung zur Schulsanitäterin gemacht und habe kurze Zeit später bei der ASJ vorbeigeschaut und bin geblieben.

Finja Joy: Durch Jerome.

Christoph: Über die damalige Einbindung und Gründung der Kindergruppe in der Ortsjugend Mitte/Nord wurde ich gefragt, ob ich in den Gruppenstunden vor allem auch die medizinischen Themen „unterrichten“ kann. Dies kam durch meine rettungsdienstliche Ausbildung und seitdem bin ich dabei. 😊

### **Was ist Deine schönste/lustigste Erinnerung an die ASJ?**

Ella: Die Tanzparty auf der vorletzten ASJ-Freizeit (nähere Infos bleiben geheim).

Leonie: Die Ausflüge an die Nordsee letztes Jahr.

Johanna: Bisher gab es keine.

Amrei: Ich kann mich gar nicht für eine Erinnerung entscheiden. Das Wichtigste für mich sind die Freundschaften, die über die ASJ entstanden sind. Ich habe so viele Menschen kennengelernt, die mein Leben geprägt und bereichert haben.

Finja Joy: Die Ferienfreizeit in Cuxhaven (Sahlenburg) war schön und lustig.

Christoph: Alle Ferienfreizeiten!

### **Wenn die ASJ ein Film wäre, welcher wäre sie?**

Ella: „Guardians of the Galaxy“ oder die „Muppet Show“.

Leonie: Action!

Johanna: Ich kenne keine Filme, daher weiß ich es nicht.

Amrei: Ein passender Film fällt mir nicht ein. Da müssten wir wohl selber einen drehen, der perfekt passt :)

Finja Joy: Eine Mischung zwischen „Alles steht Kopf“ und „Feuerwehrmann Sam“.

Christoph: „(T)Raumschiff Surprise“ – weil wir genauso lustig, spaßig und vielfältig sind! 😊

### **Wenn Du etwas ändern könntest, was wäre das?**

Ella: Nichts, alles ist super wie es ist.

Leonie: Ich denke nichts.

Johanna: Bisher ist mir nichts aufgefallen. Ich würde mir wünschen mehr Kinder in den Gruppen zu haben.

Amrei: Wenn ich zaubern könnte, würde ich der ASJ ein eigenes Gebäude oder einen eigenen Raum zaubern. Mit Sitzecke, Tischkicker und Co.

Finja Joy: Nichts, da mir alles Spaß macht.

Christoph: Eigentlich nichts – weil schon alles nahezu perfekt ist!

# Interview mit Herrn Lehmann

Was verbindet unseren Geschäftsführer mit der ASJ?

Da es die ASJ wieder seit 10 Jahren hier in Bremen gibt, hat die Praktikantin Giuliana Muraca ein Interview mit dem Landesgeschäftsführer Herrn Lehmann, der auch bei der Gründung der ASJ dabei war, ein Interview geführt.

## Mussten Sie schon einmal Erste-Hilfe anwenden?

Herr Lehmann: „Ja und zwar beruflich, denn ich war mal Heilerziehungspfleger in der Behindertenhilfe und da ist es auch mal vorgekommen das jemand zum Beispiel einen epileptischen Anfall hatte.“

## Warum gibt es die ASJ wieder seit 10 Jahren?

Herr Lehmann: „2012 war ja das 100-jährige Jubiläum vom ASB und die Presse und wir selber haben uns die Frage gestellt, welche Ziele wir für die nächsten Jahre haben. Und dann waren wir an einem Punkt, wo wir uns Gedanken um die Jugend gemacht haben. Und damals gab es

beim Ortsverband Ost noch so einen Rest von einer Jugendgruppe und im Ortsverband Mitte/Nord gab es so etwas nicht, und deswegen habe ich gesagt, dass eins unserer Ziele sein soll, die ASJ wieder zu gründen. Und der Landesvorstand fand die Idee nicht schlecht und deswegen gibt es die ASJ seit 10 Jahren wieder.“

## Waren Sie schon einmal bei einer ASJ Veranstaltung?

Herr Lehmann: „Ja, ich war regelmäßig bei den Weihnachtsfeiern, auch mal bei EMMA-TV und beim Bienenfest.“

## Was ist Ihre schönste Erinnerung von der ASJ?

Herr Lehmann: „Das Bienen-Projekt, wo auch ein Imker dabei war, weil es auf der einen Seite Jugendarbeit und auf der anderen Seite Nachhaltigkeit und Naturschutz zusammenbringt. Und das hat mich sehr beeindruckt.“

## Wenn die ASJ ein Song wäre, welcher Song wäre es?

Herr Lehmann: „Alles Gute“ von Silbermond.

## Was wünschen Sie der ASJ für die nächsten Jahre?

Herr Lehmann: „Das noch mehr Menschen dazu kommen und das neben Action, Spaß und Blaulicht sich die ASJ im Verband politisch mehr engagiert.“





# Wiedergründung der ASJ 2012

„Wer die Jugend hat, der hat die Zukunft“  
Eine Reise in die Vergangenheit mit Julian Thies



„Schon während meiner Ausbildung im Rettungsdienst 2007 war ich als ehrenamtlicher Helfer im ASB-Ortsverband Bremen-Ost aktiv. Im Februar 2010 wurde ich zum Schatzmeister des Ortsverbandes gewählt und habe mich schon damals gewundert, warum wir keine Jugendarbeit machen. Auf Nachfrage erfuhr ich, dass es seit vielen Jahren keine ASJ mehr im ASB Bremen gibt, da sie stets ehrenamtlich geführt und organisiert wurde und durch den Weggang einiger Personen die Jugendarbeit zum Erliegen kam. Im Mai 2010 haben wir als Vorstand des ASB-Ortsverband Bremen-Ost beschlossen wieder eine ASJ-Gruppe mit 4 Kindern zu gründen. Diese war rein ehrenamtlich organisiert und war sozusagen "die Wiedergründung der ASJ in Bremen". Wir begannen mit dem Klassiker, die schon seit über 130 Jahren tolle funktionieren: Erste Hilfe! Ein Thema das jeden anspricht, ob alt oder jung. Auch gab es damals bereits spannende Ausflüge wie z.B. ein Besuch vom Rettungshubschrauber

Christoph 6, der Polizei oder dem ASB-Sanitätsdienst auf dem Bremer Freimarkt.

2012 sollte der ASB Bremen sein 100-jähriges Jubiläum feiern. Ich war Mitglied einer Projektgruppe, die sich um das Jubiläumsjahr kümmerte. Allen war klar, dass wir unseren 100. Geburtstag nicht ohne eine Arbeiter-Samariter-Jugend feiern möchten. So nahmen wir 2011 Kontakt zum ASB-Bundesverband auf und baten dort um eine Fördersumme von 20.000 €, um die Jugendarbeit in Bremen wieder anzugehen. Der Landesverband stellte zusätzlich Gelder zur Verfügung, um eine hauptamtliche Landesjugendreferentin einzustellen, die sich bis heute um die professionelle Organisation der Jugendarbeit des ASB Bremen kümmert.

Am 1. Juli 2012 feierten wir den 100. Geburtstag des ASB Bremen im Bremer Rathaus und auf dem Bremer Marktplatz. Gleichzeitig war dies auch das offizielle Datum der Wiedergründung der

der Arbeiter-Samariter-Jugend auf Landesebene. Aus der ganz kleinen ehrenamtlichen Jugendgruppe im OV-Ost haben sich mittlerweile Kinder- und Jugendgruppen in beiden Ortsverbänden gegründet und es ist mir eine große Freude dabei zuzusehen, wie einige der jungen Samariter:innen, die ich noch in der Aufbauphase kennengelernt habe, mittlerweile in unseren Erwachsenengruppen im Sanitäts-/Rettungsdienst oder auch als FSJler:innen bei uns aktiv werden. Schon damals war ich, wie auch viele andere, der festen Überzeugung: „Wer die Jugend hat, hat die Zukunft!“ Und auch meine Geschichte beim ASB ist eng verbunden mit der Jugendarbeit, die der ASB an Schulen geleistet hat. Ich würde mich freuen, wenn wir noch mehr an KiTas, Schulen und vielleicht auch in der offenen Jugendarbeit mit der ASJ aktiv werden.

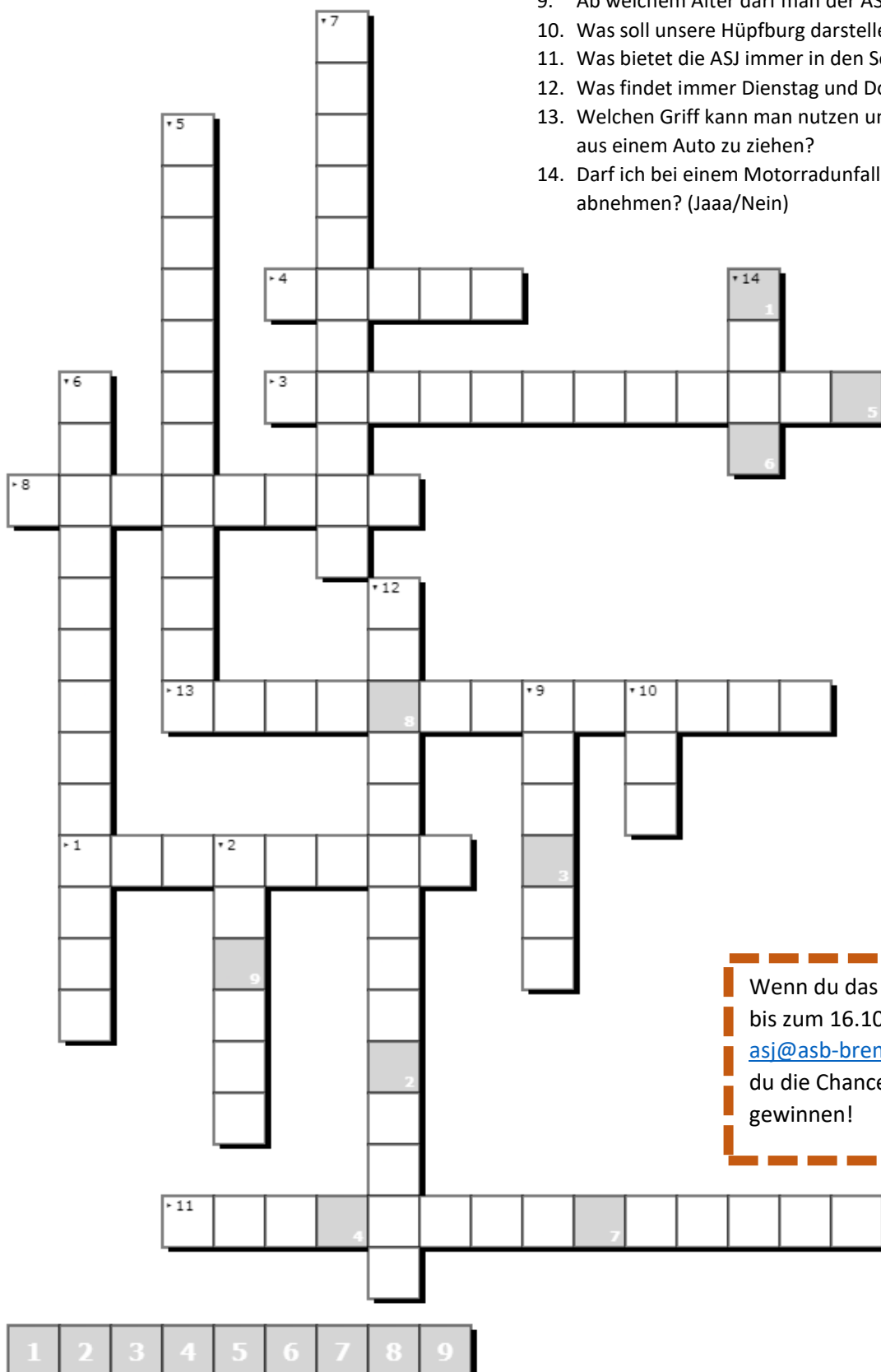
Macht weiter so! Liebe Grüße an alle ASJler:innen“

Julian Thies

# Kreuzworträtsel

1. Wofür steht das A in ASJ?
2. Wie heißt der Tag der offenen Tür der ASJ Bremen?
3. Worauf kann ein hängender Mundwinkel hindeuten?
4. Wie heißt eine der Landesjugendleiterin (Vorname)?

5. Was für ein Fahrzeug ist der Christoph 6?
6. Wofür steht das D in AED?
7. Wie heißt die Biene aus den ASJ Bremen Comics?
8. Was ist ein einfacheres Wort für Wundschnellverband?
9. Ab welchem Alter darf man der ASJ beitreten?
10. Was soll unsere Hüpfburg darstellen?
11. Was bietet die ASJ immer in den Sommerferien an?
12. Was findet immer Dienstag und Donnerstag statt?
13. Welchen Griff kann man nutzen um eine Verletzte Person aus einem Auto zu ziehen?
14. Darf ich bei einem Motorradunfall den Helm des Fahrers abnehmen? (Jaaa/Nein)



Wenn du das richtige Lösungswort bis zum 16.10.2022 an: [asj@asb-bremen.de](mailto:asj@asb-bremen.de) schickst, hast du die Chance einen tollen Preis zu gewinnen!



# Die Geschichte der ASBienen

## Die Rettungsbienen im Einsatz

*„Happy Birthday liebe ASJ, meine 20.000 Kinder und ich feiern heute mit euch im Bienenstock. Zur Feier des Tages gibt es heute für alle eine extra große Portion Honig! Lasst es krachen, euer Samarienchen!“*

Begonnen hat alles 2017, da machte sich die ASJ Bremen Gedanken, wie sie einen Beitrag zum Thema Umweltschutz leisten kann. Die Kinder- und Jugendgruppen sammelten Ideen, aus denen dann das Projekt "Erste Hilfe für die Biene" geboren wurde. Bienen gelten zu den gefährdeten Tieren, die vom Aussterben bedroht sind. Um einen Beitrag zu ihrem Erhalt zu leisten, wurde das Projekt "ASBienen" ins Leben gerufen.

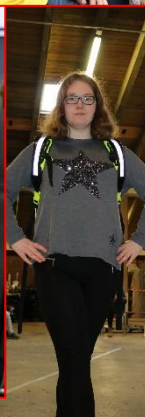
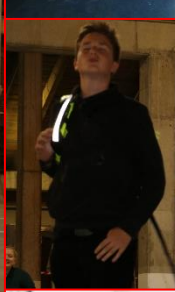
Bis zur finalen Umsetzung dauerte es dann zwar doch noch eine Weile, denn zuerst einmal mussten Personen zu Imker:innen ausgebildet werden, die sich seitdem regelmäßig um die Bienen kümmern. 2019 war es dann aber endlich soweit - Mit

dem ASJ-Bienenfest wurde der Einzug der Bienen in die eigens designte Rettungswagen-Beute gefeiert. Viele Besucher:innen, darunter Kinder und Jugendliche sowie Gruppenleiter:innen der ASJ Bremen, Eltern, Nachbarn, Vertreter:innen des ASB Bremen, die Presse und auch "ASJ-TV" der ASJ-Bundesjugend kamen zum feierlichen Einzug und zur Taufe der Bienenkönigin, die nach einem Namenswettbewerb mit anschließender Abstimmung auf den Namen "Samarienchen" getauft wurde. Rund um das Bildungszentrum fand ein bunter Nachmittag mit vielen

Informationen zum Leben der Biene statt. Die erste kleine Honigernte konnte im Folgejahr eingefahren werden, aber das ist erstmal zweitrangig für uns, da wir uns dem ökologischen Imkern verschrieben haben. 2021 haben unsere Bienen in der Rettungswache Nachbarn erhalten. Wir haben eine zweite Bienenbeute angeschafft und sie passend im Look der Rettungswache angemalt. Somit haben wir nun zwei Bienenvölker, die regelmäßig von unseren ehren- und hauptamtlichen Imker:innen betreut werden.

Das Bienteam: Oli, Jessi, Melli, Erik, Anina & Jana





## Ausflüge & Aktionen



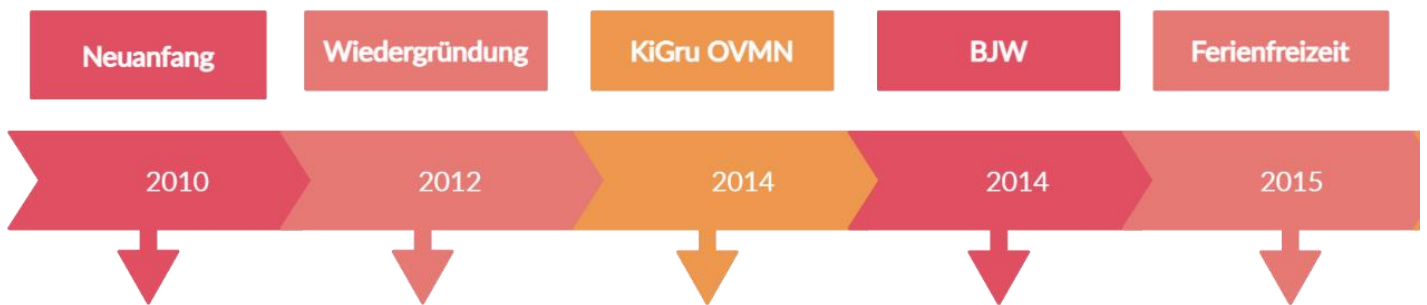


# Ferienfreizeiten



# Meilensteine der ASJ Bremen

Die Erfolgsgeschichte aus 10 Jahren Jugendarbeit



Im OV-Ost wurde eine Jugendgruppe mit 4 Jugendlichen gegründet. Damit war der Grundstein für eine neue ASJ in Bremen gelegt.

Anlässlich des 100-jährigen Jubiläum des ASB Bremen, wurde die ASJ im OV-Ost offiziell auf Landesebene wiedergegründet.

2014 wurde im OV-Mitte/Nord eine Kindergruppe gegründet. Im OV-Ost gab es dann nur noch eine Jugendgruppe.

Im gleichen Jahr ist das erste mal ein Team aus der Bremer Jugend zum Bundesjugendwettbewerb nach Berlin gefahren um sich mit andern ASJ Teams aus ganz Deutschland zu messen.

Die erste Ferienfreizeit ging zum ASB Bildungszentrum in Ritterhude. Damals noch deutlich kürzer von Donnerstag bis Sonntag.





Jugendvorstand



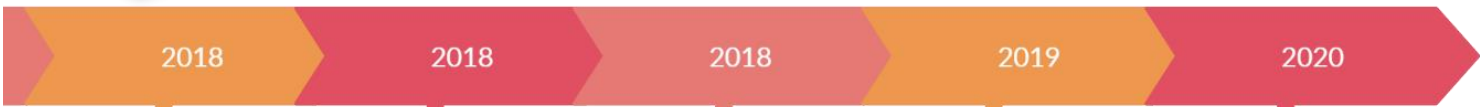
JuGru OVMN

Freimarktumzug



ASBienen

KiGru OVO



2018

2018

2018

2019

2020

Im Februar wurde auf unserer Landesjugendkonferenz nach Jahren endlich wieder ein neuer Landesjugendvorstand gegründet. Ein großer Schritt für die ASJ. Nun können Jugendliche im ASB mitbestimmen und ihre Jugendarbeit selbstständig gestalten

Im OV-Mitte/Nord gab sehr gute Neuigkeiten, denn einige der Kinder sind mittlerweile schon im Jugendalter. Deshalb haben wir uns dazu entschieden auch im hier eine Jugendgruppe zu gründen.

Im gleichen Jahr hat der ASB unter dem Motto "Wer die Jugend hat, hat die Zukunft" am Freimarktumzug teilgenommen. Passend zu diesem Motto sind Kinder und Jugendliche der ASJ als Bienen verkleidet mitgelaufen.

Nach über einem Jahr Arbeit und Fortbildungen haben wir in Ritterhude unser großes Bienenfest wo unser erstes Bienenvolk in die Beute (in Form eines Rettungswagens) eingelaufen sind.

In der Vahr gab es immer wieder anfragen nach einer Kindergruppe in der Nähe, deshalb haben wir 2020 den Versuch gewagt eine neue Kindergruppe im OV-Ost zu Gründen, mit vollem Erfolg!



# Ahnengalerie der FSJler:innen

Unsere bisherigen FSJler:innen im Jugendbüro



Torben Rode 2014-2015



Helena Stach 2015-2016



Julian Krentz 2016-2017



Amrei Meggers 2017-2018





Moritz Klein 2018-2019



Jessi Mahkota 2019-2020



Erik Mathea 2020-2021



Elisabeth Wagner 2021-2022

# Action, Spaß und Blaulicht: Die Arbeiter-Samariter-Jugend Bremen

Komm vorbei und mach mit bei der Arbeiter-Samariter-Jugend Bremen. Wir, die Arbeiter-Samariter-Jugend (ASJ), sind der Jugendverband des ASB Bremen. Bei uns hast du viele Möglichkeiten dich zu engagieren, dich mit anderen zu treffen, kreative Freizeit zu verbringen und Spaß zu haben.

Wir haben zwei ASB-Ortsverbände in denen wöchentlich Kinder und Jugendgruppen stattfinden. In denen können Interessierte ab einem Alter von 6 Jahren mitmachen und sich einbringen.

## ASJ-Ortsjugend Bremen-Mitte/Nord



Adresse: Bremerhavener Straße 155, 28219 Bremen

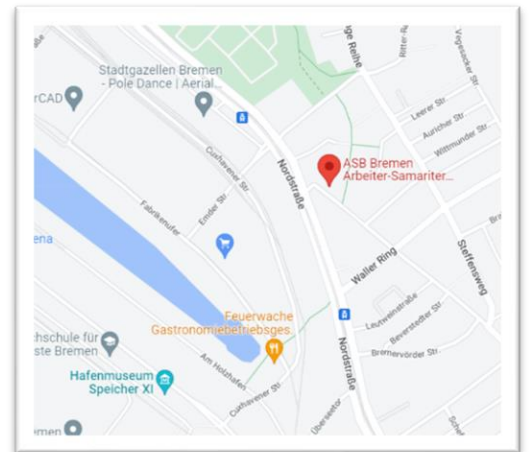
Kontakt: Christoph Mau

Tel.: 0421 3 86 90-645

Email: [asj-ovmn@asb-bremen.de](mailto:asj-ovmn@asb-bremen.de)

Gruppenstunden:

-  Kindergruppe (7-12 Jahre)  
Dienstags von 16:45 – 17:45 Uhr
-  Jugendgruppe (13-27 Jahre)  
Dienstags von 18:00 – 19:30 Uhr



## ASJ-Ortsjugend Bremen-Ost



Adresse: In der Vahr 61-63, 28329 Bremen

Kontakt: Erik Mathea

Tel.: 0421 41 09 70

Email: [asj-ovo@asb-bremen.de](mailto:asj-ovo@asb-bremen.de)

Gruppenstunden:

-  Kindergruppe (7-12 Jahre)  
Donnerstags von 17:00 – 18:30 Uhr
-  Jugendgruppe (13-27 Jahre)  
Dienstags von 18:30 – 20:00 Uhr



## Ansprechpartnerinnen im Jugendbüro

**Jana Holtkamp**  
**Astrid Paesler**  
**Anina Wulff**  
**Arne Schneider (FSJler)**



Arbeiter-Samariter-Bund  
Landesverband Bremen e.V.  
Arbeiter-Samariter-Jugend (ASJ)  
Bremerhavener Straße 155  
28219 Bremen

Telefon: 0421 3 86 90-0  
Durchwahl: 0421 3 86 90-638  
E-Mail: [asj@asb-bremen.de](mailto:asj@asb-bremen.de)



Wir freuen uns auf euch!

