

Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Bremen e.V.  
Bereich Bildungsangebote  
In der Vahr 61-63  
28329 Bremen

Telefon: 0421/ 410 97-37  
Fax: 0421/ 410 97-77  
E-Mail: [rettungsdienstausbildung@asb-bremen.de](mailto:rettungsdienstausbildung@asb-bremen.de)  
Internet: [www.asb-bremen.de](http://www.asb-bremen.de)

## **Ausbildung zur/zum Rettungssanitäter:in**

### Informationen zu unserem Ausbildungsangebot 2025

Diese Mappe enthält:

- Informationen über unsere Schule
- Einen Überblick über unser Ausbildungsangebot
- Detaillierte Informationen zu Ihrem Lehrgang
- Unterlagen zur Anmeldung

Für Fragen und weitere Informationen stehen wir Ihnen selbstverständlich unter der genannten Telefonnummer, Fax oder E-Mail zur Verfügung.

## Inhaltsverzeichnis

Wer wir sind.....	3
Was wir anbieten.....	3
Die Stufenausbildung.....	4
Rettungssanitäter:innen Grundlehrgang .....	5
Rettungssanitäter:innen Abschlusslehrgang.....	7
Verbindliche Anmeldung.....	10
Allgemeine Teilnahmebedingungen .....	11
Kostenübernahmeerklärung .....	12
Checkliste notwendige Unterlagen .....	13
Literaturliste .....	14

## Wer wir sind

Der Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Bremen e.V. betreibt im Bereich Bildungsangebote eine staatlich anerkannte Ausbildungsstätte für Notfallsanitäter:innen.

Unser Ziel ist die Konzeption, Durchführung und ständige Weiterentwicklung einer praxisnahen und zeitgemäßen Aus- und Weiterbildung für den Rettungsdienst.



### Kernpunkte in dieser Umsetzung sind:

- Konsequent hoher Praxisanteil in Aus- und Weiterbildung
- Standards und Algorithmen als Kernelemente unser Aus- und Weiterbildung
- Adaptation und Nutzung aktueller Erkenntnisse aus internationalen rettungsmedizinischen Studien

Durch unsere Tätigkeit in der Aus- und Weiterbildung möchten wir aktiv dazu beitragen, die zukünftige Rolle des medizinischen Fachpersonals in bundesdeutschen Rettungsdiensten zu gestalten und somit zu einem innovativen und zukunftsorientierten Profil des Rettungsdienstes beitragen.

## Was wir anbieten

Die Ausbildung vom Ersthelfer:in bis hin zum/ Rettungsassistent:in führen wir in Form einer Stufenausbildung durch (siehe Abbildung nächste Seite). Unser breitgestreutes Lehrgangsangebot zur rettungsmedizinischen Aus- und Fortbildung umfasst folgende Bereiche:

### Rettungsdienstausbildung

- Grundlehrgänge zum/zur Rettungssanitäter:in im Rahmen der 520-Std.-Ausbildung
- Abschlusslehrgänge zum/zur Rettungssanitäter:in im Rahmen der 520-Std.-Ausbildung
- Ergänzungslehrgänge zum/zur Notfallsanitäter:in
- Berufsausbildung zum/zur Notfallsanitäter:in
- Fort- und Weiterbildung zum/zur Praxisanleiter:in

### Fortbildungen

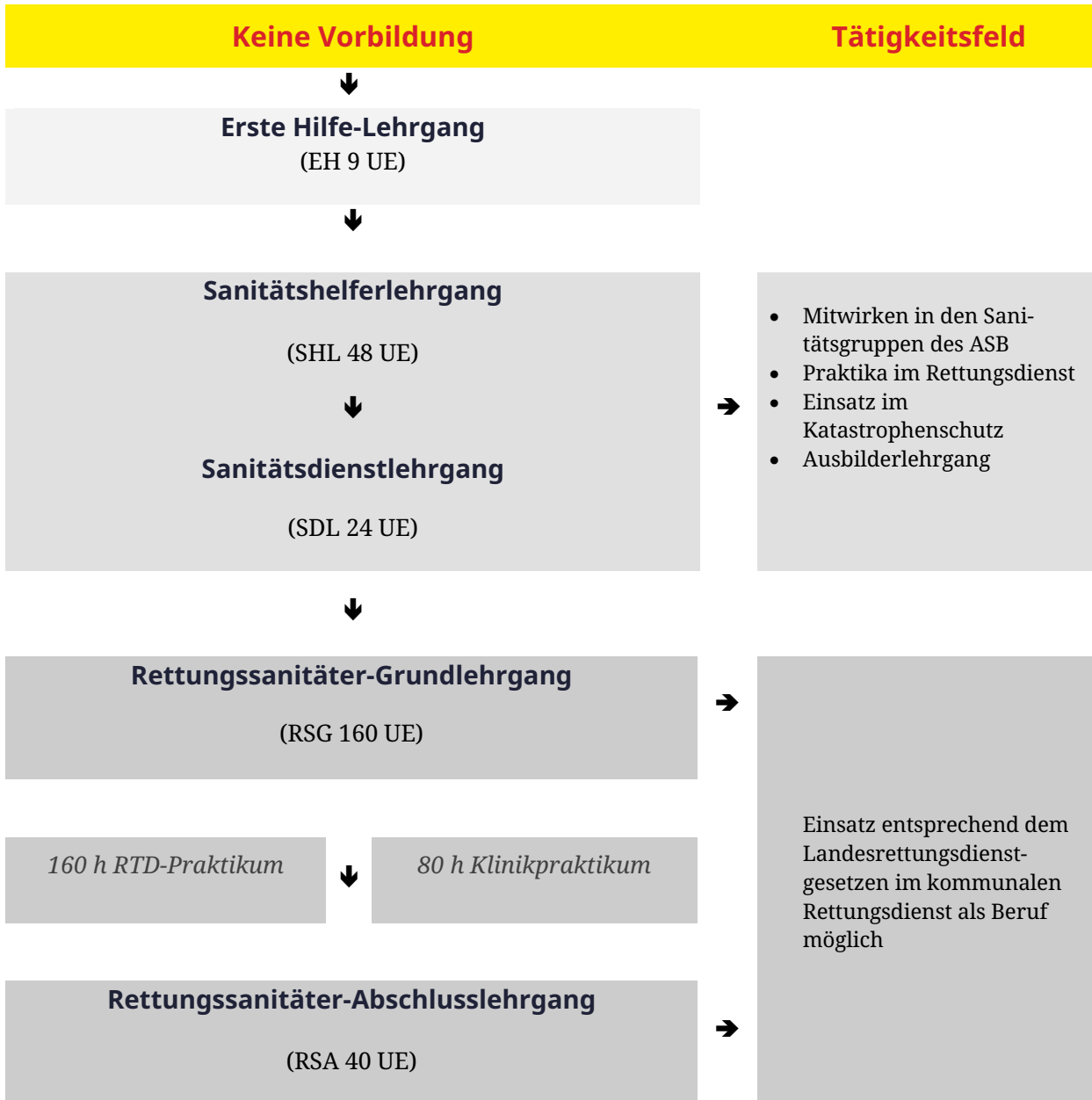
- Notfalltraining für Arztpraxen
- Notfalltraining für medizinische Assistenzberufe und Ärzte

### Breitenausbildung

- Ausbildung zum/zur Ersthelfer:in, Sanitätshelfer:in und Betriebssanitäter:in
- Fortbildungen für Ersthelfer:in und Betriebssanitäter:in

## Die Stufenausbildung

Der Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Bremen e.V. bietet die Ausbildung bis zum/zur Rettungssanitäter:in an (520 Stunden Ausbildung). Das bedeutet für Sie, dass Sie jederzeit mit gegebener Qualifikation in jede dieser Stufen einsteigen können.



## Rettungssanitäter:innen Grundlehrgang

### Erste Hilfe Lehrgang (9 Unterrichtsstunden)

In diesem Kurs werden die wesentlichen Inhalte der Ersten Hilfe vermittelt. Kernpunkt ist das ABC der lebensrettenden Maßnahmen, insbesondere das praktische Training der Herz-Lungen Wiederbelebung und der stabilen Seitenlage. Zudem werden erweiterte Maßnahmen der Ersten Hilfe für die am häufigsten vorkommenden Notfälle besprochen und praktisch geübt.

Alle Teilnehmenden müssen an einem Erste Hilfe-Lehrgang teilgenommen haben, der nicht länger als sechs Monate zurückliegt. Die Bescheinigung muss zum Lehrgangsbeginn in unserer Schule vorliegen. Der Erste Hilfe-Lehrgang ist nicht Bestandteil dieses Kurses und muss gesondert absolviert werden. Gerne helfen wir Ihnen bei der Terminfindung für einen Erste Hilfe-Lehrgang in unserem Hause.

### Modul 1 & 2: sanitätsdienstliche Ausbildung (80 Unterrichtsstunden)

Sanitäter:innen sind wichtige Bestandteile der Notfallvorsorge. Sie sollen in der Lage sein, bei Notfällen die richtigen Maßnahmen zu ergreifen und als Bindeglieder zwischen Ersthelfenden und Rettungsdienst unterstützend mitzuwirken.

In einem praxisorientierten Unterricht werden die häufigsten Notfälle, denen man im Sanitätsdienst begegnet besprochen und deren fachgerechte Erstversorgung im Team anhand von realitätsnahen Fallbeispielen trainiert. Zunächst werden dabei die vorhandenen Grundlagen der Ersten Hilfe vertieft. Anschließend werden die Maßnahmen schrittweise bis zum Umgang mit einer Notfallausrüstung erweitert. Die Teilnehmer:innen werden in der Anwendung von automatisierten externen Defibrillatoren (AED) geschult und zudem werden die notwendigen rechtlichen und organisatorischen Grundlagen der Tätigkeitsfelder der Sanitäter:innen vermittelt.

Zeitumfang, Inhalte und Themen unserer Ausbildung orientieren sich an den geltenden Rahmenlehrplänen des ASB Bundesverbandes und sind gegliedert in einen *Sanitätshelfer:innen-Lehrgang* und einen *Sanitätsdienstlehrgang*.

Sofern Sie bereits eine sanitätsdienstliche Ausbildung durchlaufen haben, benötigen wir zum Lehrgangsbeginn einen entsprechenden Nachweis. Vergleichbare sanitätsdienstliche Ausbildungen anderer Hilfsorganisationen oder Betriebssanitätsdienst-Lehrgänge können anerkannt werden. Bitte Fragen Sie uns, wir helfen Ihnen gern weiter.

### Modul 3: Rettungssanitäter:innen Grundlehrgang (160 Unterrichtsstunden)

Der Rettungssanitäter:innen-Grundlehrgang baut auf einer abgeschlossenen Sanitätsausbildung auf.

Die erlernten Fähigkeiten werden vertieft und um rettungsdienstliche Themen entsprechend den Grundsätzen zur Ausbildung des Personals im Rettungsdienst erweitert.

Die lebensrettenden Maßnahmen werden durch medizintechnische Geräte ergänzt und in einem intensiven Praxistraining aufgefrischt. Zudem werden zusätzliche Geräte wie z. B. das Pulsoxymeter oder das EKG-Gerät mit den nötigen theoretischen Grundlagen eingeführt. Das theoretische Wissen wird darüber hinaus um Themen wie Notfallmedikamente, psychiatrische Notfälle und Einsatztaktik am Notfallort erweitert.

Der Unterricht in diesem Lehrgang ist sehr praxisbezogen und das Erlernte wird an zahlreichen realitätsnahen Fallbeispielen trainiert. Damit legt dieser Kurs die Grundlage für eine spätere aktive Mitarbeit im Rettungsdienst.

## **Praktika**

Nach erfolgreichem Abschluss des Rettungssanitäter:innen-Grundlehrgangs sind ein 160 Stunden dauerndes Rettungsdienstpraktikum und ein 80 stündiges Klinikpraktikum abzuleisten. Das klinische Praktikum muss an einer an der Notfallversorgung beteiligten Einrichtung erfolgen.

Für Ihre Praktika erhalten Sie ein Berichtsheft, in dem unter anderem die Stundenachweise geführt werden.

Das Berichtsheft muss zu Beginn des Rettungssanitäter:innen-Abschlusslehrgangs an unserer Schule vorliegen.

## Rettungssanitäter:innen Abschlusslehrgang

Der Rettungssanitäter:innen-Abschlusslehrgang baut auf den im Rettungssanitäter:innen-Grundlehrgang und während des Klinik- und Rettungsdienstpraktikums erlernten Fähigkeiten auf.

Wesentliche Inhalte der Abschlussprüfung werden im Kurs noch einmal kurz aufbereitet, die eigentliche Prüfungsvorbereitung muss jedoch im Vorfeld bereits selbständig geschehen sein. Vertieftes Wissen wird insbesondere über EKG, Notfallmedikamente und Rechtskunde erwartet.

Rettungssanitäter:innen-Grund- und Abschlusslehrgang im ASB Landesverband Bremen e.V. sind anerkannte Bildungsveranstaltungen nach dem Bremischen Bildungszeitgesetz.

### Zielgruppe

Dieser Lehrgang richtet sich an alle Interessierten ohne Vorausbildung und an alle Menschen mit einer sanitätsdienstlichen Ausbildung, die sich zur/m Rettungshelfer:in und auch zur/m Rettungssanitäter:in weiterbilden möchten.

Auch für Betriebssanitäter:innen stellt der Kurs eine interessante Weiterbildungsmöglichkeit dar.

### Voraussetzung

Je nachdem mit welchem Modul Sie in den Lehrgang einsteigen möchten, sind verschiedene Dokumente, in der Regel im Original, zum Lehrgangsbeginn vorzulegen. Nach Einsichtnahme erhalten Sie diese wieder zurück.

Bitte orientieren Sie sich dazu an der Checkliste auf Seite 13.

### Teilnahmegebühr

Die Höhe der Teilnahmegebühr richtet sich nach Ihrem Einstieg.

Modul 1	„Sanitätshelfer:innen-Lehrgang“	435,00 €
Modul 2	„Sanitätsdienstlehrgang“	265,00 €
Modul 3	„Rettungssanitäter:innen Grundlehrgang“	1.160,00 €
<u>Rettungssanitäter:innen Grundlehrgang gesamt</u>		<u>1.860,00 €</u>
Rettungssanitäter:innen-Abschlusslehrgang		660,00 €

## Anmeldung

Es ist eine schriftliche Anmeldung bis spätestens vier Wochen vor Lehrgangsbeginn erforderlich.

Bitte beachten Sie, dass wir für die Teilnahme am Rettungssanitäter:innen-Grundlehrgang und Abschlusslehrgang getrennte Anmeldungen benötigen.

Eine **Abmeldung** muss ebenfalls **schriftlich** erfolgen. Eine Stornierung der Anmeldung ist bis zu vier Wochen vor Lehrgangstermin kostenlos möglich. Danach behält sich der ASB vor, eine Stornierungsgebühr in Höhe der Kursgebühr pro angemeldeten Teilnehmenden zu erheben.

## Lehrgangsbescheinigung

Die Module enden mit einer praktischen, einer schriftlichen und, im Falle des Rettungssanitäter:innen-Abschlusslehrgangs, mit einer mündlichen Abschlussprüfung. Kursbegleitend finden zudem weitere praktische und theoretische Prüfungen statt. Nach erfolgreich abgeschlossenem Lehrgang erhalten die Teilnehmer:innen ein Zeugnis, welches die erworbene Qualifikation bescheinigt.

## Verpflegung und Kleidung

In der Lehrgangsgebühr sind Verpflegung und Getränke nicht enthalten. In der näheren Umgebung gibt es zwei Supermärkte, eine Kantine, einen Pizza-Service, McDonald's und diverse weitere Möglichkeiten Lebensmittel zu bekommen. Unsere Teilnehmer:innenküche verfügt über zwei Automaten für warme und kalte Getränke und Snacks, einen Kühlschrank, einen Ofen, eine Kaffeemaschine und einen Wasserkocher. Bitte bequeme und robuste Kleidung für die Fallbeispiele mitbringen. Für die praktische Prüfung ist Rettungsdienstbekleidung empfehlenswert aber nicht zwingend erforderlich.

## Ort und Dauer

Der Lehrgang findet in den Räumlichkeiten des ASB Bremen „In der Vahr 61-63, 28329 Bremen“ statt und umfasst bis zu 280 Unterrichtsstunden à 45 Minuten.

## Anreise und Parkmöglichkeiten

*Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.*

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Haltestelle „Polizeipräsidium“ (Straßenbahnlinie 1 und Buslinie 21)

In der näheren Umgebung finden Sie im öffentlichen Bereich Parkplätze. Wir können Ihnen leider keine Parkmöglichkeiten bei uns anbieten.



### Termine Grundlehrgänge

#### 1/25

Modul 1	<b>SHL 1 / 25</b>	17. Mrz. - 24. Mrz. 2025
Modul 2	<b>SDL 1 / 25</b>	25. Mrz. - 28. Mrz. 2025
Modul 3	<b>RSG 1 / 25</b>	31. Mrz.. - 29. Apr. 2025

#### 2/25

Modul 1	<b>SHL 2 / 25</b>	10. Nov. - 17. Nov. 2025
Modul 2	<b>SDL 2 / 25</b>	18. Nov. - 21. Nov. 2025
Modul 3	<b>RSG 2 / 25</b>	24. Nov. - 19. Dez. 2025

### Termine Abschlusslehrgänge

**RSA 1 / 25** 03. Mrz. - 08. Mrz. 2025

**RSA 2 / 25** 07. Jul. - 12. Jul. 2025

## Geschlossene Gruppen

Bei geschlossenen Gruppen von mindestens zehn Teilnehmer:innen kontaktieren Sie uns bitte zur individuellen Termin- und Angebotsplanung.

*Bitte bei Schriftverkehr immer Lehrgangsname und -datum angeben.*

An den  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Trainingszentrum Rettungsdienst  
In der Vahr 61-63  
28329 Bremen

...oder an:

Fax: 0421/ 410 97-77  
E-Mail: Rettungsdienstausbildung@asb-bremen.de  
Internet: www.asb-bremen.de

## Verbindliche Anmeldung

zu einem Lehrgang beim Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Bremen e.V.

Bitte füllen Sie die Anmeldung sorgfältig und vollständig aus, um eine schnelle Bearbeitung zu ermöglichen.

### Angaben zum Lehrgang:

Lehrgangstitel

Lehrgangsbeginn

bei Rettungssanitäter:innen-Grundlehrgang

Einstieg ab:

Modul 1 (SHL)

Modul 2 (SDL)

Modul 3 (RSG)

### Angaben zu meiner Person:

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnr.

Fon Privat

PLZ, Ort

Fon Büro

Email

Mobil

Hiermit melde ich mich zu dem oben genannten Kurs verbindlich und unter Anerkennung der auf der nächsten Seite abgedruckten allgemeinen Teilnahmebedingungen an.

Ort, Datum

Unterschrift

Wir danken für Ihr Interesse und werden die Anmeldung schnellstmöglich bearbeiten.

An den  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Trainingszentrum Rettungsdienst  
In der Vahr 61-63  
28329 Bremen

...oder an:  
  
Fax: 0421/ 410 97-77  
E-Mail: Rettungsdienstausbildung@asb-bremen.de  
Internet: www.asb-bremen.de

## Kostenübernahmeerklärung

*Bitte nur ausfüllen, wenn der Kostenträger abweichend vom Kursteilnehmenden ist!*

Sollte uns diese Kostenübernahmeerklärung mit Ihrer Anmeldung nicht vorliegen, wird die Kursgebühr dem Kursteilnehmenden in Rechnung gestellt!

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich über folgenden Lehrgang informiert bin:

---

Lehrgangstitel

und die Kosten dieses Lehrganges für folgende Person(en) in voller Höhe tragen werde:

---

Person 1

---

Person 2

---

Person 3

---

Person 4

---

Person 5

---

Person 6

## Rechnungsadresse:

---

Firma

---

Abteilung / Ansprechpartner:in

---

Straße, Hausnr.

---

Fon

---

PLZ, Ort

---

Fax

---

Email

---

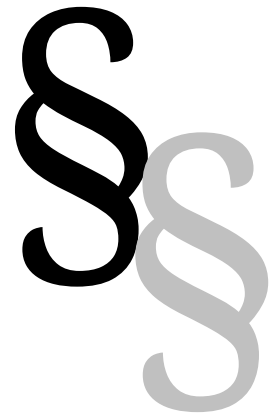
Ort, Datum

---

Unterschrift  
(Vor- und Nachname)

## Allgemeine Teilnahmebedingungen

Der Lehrgangspreis ist zum vereinbarten Zeitpunkt fällig. Soweit vertraglich ausdrücklich ein nach dem Kalender bestimmbarer Zahlungszeitpunkt vereinbart ist und dieser verstreicht, tritt der Zahlungsverzug ein. Soweit eine Rechnungsstellung vereinbart ist, erwartet der ASB nach Rechnungsstellung einen Rechnungsausgleich spätestens innerhalb von 7 Tagen. Der ASB weist für diesen Fall daraufhin, dass unabhängig von weiteren umgehend erfolgenden Mahnungen, spätestens 30 Tage nach dem Rechnungserhalt der Verzug eintritt. Dieser berechtigt den ASB dem Schuldner Verzugszinsen mindestens in Höhe von 5 Prozentpunkten über dem Basiszinssatz und die Kosten der weiteren Forderungsbeitreibung aufzuerlegen. Der Teilnehmer kommt in jedem Fall spätestens mit Kursende des Lehrganges in Verzug.



### Rücktrittsregelungen:

Bis zu vier Wochen vor Kursbeginn kann der Teilnehmende durch schriftliche Erklärung ohne weitere Folgen von diesem Vertrag zurücktreten.

Tritt der Teilnehmende innerhalb der vier Wochen vor Kursbeginn zurück, wird als pauschalisierte Stornogebühr 25% des Teilnahmebeitrags, mindestens jedoch ein Betrag von 25,00 € fällig.

Tritt der Teilnehmenden bei Lehrgangsbeginn, während des Lehrgangs oder durch eine Überschreitung von Fehlzeiten (in der Regel 10 %) zurück, wird der gesamte Teilnahmebeitrag fällig.

Sollte uns keine Kostenübernahmeerklärung vorliegen, ist der Kursteilnehmende verpflichtet die Kursgebühr in voller Höhe zu tragen.

Es gelten außerdem unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

## Checkliste Unterlagen

Folgende Unterlagen müssen zum Lehrgangsbeginn dem Trainingszentrum Rettungsdienst vorgelegt werden:

Dokument	ab	Form	Erläuterungen	Hab ich!
Identitätsnachweis	Modul 1	Kopie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personalausweis oder Reisepass</li> </ul>	<input type="radio"/>
Erste Hilfe-Bescheinigung	Modul 1	Original	<ul style="list-style-type: none"> <li>• darf nicht älter als 6 Monate sein</li> <li>• entfällt bei Einstieg ab Modul 2</li> </ul>	<input type="radio"/>
Nachweis über SHL-Ausbildung (oder vergleichbar)	Modul 2	Original	<ul style="list-style-type: none"> <li>• darf nicht älter als 2 Jahre sein</li> <li>• wenn älter, ist zusätzlich ein Nachweis über Fortbildungen zu erbringen</li> </ul>	<input type="radio"/>
Nachweis über SDL-Ausbildung (oder vergleichbar)	Modul 3	Original	<ul style="list-style-type: none"> <li>• darf nicht älter als 2 Jahre sein</li> <li>• wenn älter, ist zusätzlich ein Nachweis über Fortbildungen zu erbringen</li> </ul>	<input type="radio"/>
Schulzeugnis (Abschlussklasse)	Modul 3	Kopie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mindestens Hauptschul- oder vergleichbarer Abschluss</li> </ul>	<input type="radio"/>
erweitertes polizeiliches Führungszeugnis	Modul 3	Original	<ul style="list-style-type: none"> <li>• darf nicht älter als 6 Monate sein</li> <li>• die Behörde verlangt ein Anforderungsschreiben für die Ausstellung</li> <li>• dieses geht Ihnen ca 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn postalisch zu</li> </ul>	<input type="radio"/>
ärztliche Bescheinigung	Modul 3	Original	<ul style="list-style-type: none"> <li>• darf nicht älter als 6 Monate sein</li> <li>• körperliche und geistige Eignung für die Tätigkeit im Rettungsdienst</li> <li>• ein Formblatt geht Ihnen ca. 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn per Email zu</li> </ul>	<input type="radio"/>
Berichtsheft	RSA	Original	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweis über Praktika</li> </ul>	<input type="radio"/>

## Literaturliste

Die im Folgenden aufgeführten Fachbücher stellen die notwendige Basisliteratur für die Rettungsanitäter:innen-Ausbildung im ASB Landesverband Bremen e.V. dar.

### Erste Hilfe

Arbeiter-Samariter-Bund Deutschland e.V.

*Das Buch ist in den Lehrgangskosten inbegriffen und wird am ersten Lehrgangstag ausgeteilt.*

Wichtig: Die Lehraussagen des Erste Hilfe-Buchs sind prüfungsrelevant!

### Rettungsanitäter heute

Luxem, Runggaldier

Elsevier

5.Auflage

Preis: 50,00€

Die Lehraussagen des Buches sind prüfungsrelevant!

*Diese Lektüre kann Ihnen leihweise zur Verfügung gestellt werden.*

### Bremer Fibel

Handlungsstandards und -empfehlungen für den stadtbremischen Rettungsdienst.

Im PDF-Format im Internet zu enthalten.

Die Algorithmen der Bremer Fibel sind prüfungsrelevant!

*Optional:*

### Arbeitsbuch Rettungsanitäter heute

Sambale, Tobias

Urban & Fischer Verlag/Elsevier GmbH

2.Auflage

Preis: 22,00€